CalisteniaWeb



Grupo 33

Del Barrio García, Daniel

Chicaiza Palomo, Jhonny Fabricio

Indice

Temática 3

Roles 3

FrontEnd 3

Backend: 5

Temática

La temática de nuestra página web estará ambientada en el entrenamiento personal mediante la calistenia. La Calistenia se puede entender como un **sistema de entrenamiento que se vale principalmente del peso corporal**, sin la necesidad de cargas o resistencias adicionales puedes lograr tanto un desarrollo muscular impresionante como un gran trabajo cardiovascular

Roles

La página web diferenciará entre dos tipos de usuarios: los registrados y los no registrados o anónimos:

Los usuarios anónimos tendrán a su disposición una variedad de ejercicios sueltos relacionados con la calistenia, fotos de los mismos, enlaces a diferentes páginas o vídeos de información interesante y el acceso a un buscador de los ejercicios.

Los usuarios registrados además de las funcionalidades anteriormente descritas serán capaces de elegir distintas rutinas de entrenamiento personalizadas a nivel u objetivos, asesoramiento a través de un foro solo apto para usuarios registrados, modificación de su perfil y la posibilidad de puntuar las rutinas y añadir comentarios.

FrontEnd

La página web constará principalmente de 7 secciones:

* Inicio: En esta sección aparecerá en la cabecera un botón para poder registrarse o iniciar sesión, un buscador de los diferentes ejercicios, otra opción que nos brindara de información sobre que es la calistenia, que podemos conseguir entrenando de esta forma, etc. y un botón que nos redireccionará al contacto y allí se podrá contactar con el equipo técnico y ser asesorado. En el cuerpo aparecerán diferentes fotos sobre la calistenia.
* Contacto: En esta sección aparecerá información para poder contactar con el equipo técnico a través de un email y poder ser asesorado a distancia por expertos sobre el tema. **(Aquí sería interesante poner un formulario de contacto)**

El método por el cual se realizará el contacto será a través de un formulario que el usuario rellenará previamente a la hora de mandar el email al personal cualificado. De esta forma, se sabrá de antemano el problema del usuario y se podrá gestionar con más eficacia debido a que se contactará con el experto sobre dicho problema. En el formulario contará de diferentes apartados ya sean: lesiones, técnica de ejercicios, dolores o molestias, rehabilitación, etc. Además de ser redireccionado por un enlace al foro.

* Información sobre la calistenia: Aquí aparecerán una gran variedad de fotos y descripciones sobre la calistenia explicando brevemente en que consiste este deporte, en que se basa, donde y como se practica, y mucha más información sobre el tema.

* Registrar/iniciar sesión: En la ventana de inicio aparecerá una opción para poder registrarse o iniciar sesión y nos redirigirá a esta ventana. En esta ventana aparecerán las etiquetas de registrar y contraseña. Ambos campos obligatorios para poder continuar.
* Lista de ejercicios: Esta es una sección cuyo cuerpo estará repleto de fotos y nombres de diferentes ejercicios. Además pinchando en cada una de estas fotos aparecerá una pequeña descripción del ejercicio y de cómo hacerlo correctamente.
* El foro: Esta ventana será una lista de diferentes comentarios de usuarios donde podrán compartir con el resto de personas sus experiencias, rutinas, etc. **(Un foro es algo que tiene muchas funcionalidades. Explicar mejor qué se podrá hacer en el foro)**

Este foro será protegido, es decir, cualquiera puede leer los mensajes pero solo los usuarios registrados pueden escribir. Al inicio del mismo aparecerá un índice sobre los temas ya tratados o abiertos en el foro para realizar una búsqueda rápida. De no existir el tema deseado se podrá crear uno nuevo desde esa ventana pulsando un botón. En cada tema se podrá ver los mensajes ya escritos por otros usuarios y estos estarán ordenados de más importantes a menos. La forma por la cual se sabrá que mensajes son los más importantes será a través un método de calificación que solo los usuarios registrados podrán hacer. Cada mensaje aparecerá con el nombre y foto de perfil del usuario para identificarlo fácilmente. En cualquier tema de conversación aparecerá un botón para volver al inicio del foro, otro para escribir un nuevo mensaje y otro para responder a un mensaje en concreto.

* Lista rutinas: Esta sección es muy parecida a la lista de ejercicios puesto que el cuerpo constará con el mismo tipo de información pero orientada a las rutinas de ejercicios complementando la información de los mismos.

Backend:

Esta sección estará restringida a lo administradores, los cuales podrán acceder con usuario y contraseña.

Estos podrán realizar la eliminación, actualización o inserción de datos. En concreto las secciones de ejercicios y rutinas, estas partes deberán estar en constante modificación, debido que es la parte la web realmente esta ofertando.

Por otro lado, los administradores también podrán modificar la sección información, la que se podrá actualizar con nuevos artículos, o pequeñas reseñas de personas relacionadas con el deporte.

La parte del foro también podrá ser regulada por los administradores, esto es debido a que no se quiere que haya temas/discusiones que no tienen que ver con el espíritu primario de la página web.

Además de estos estas funcionalidades nombradas los administradores podrán modificar los datos de un usuario registrado manualmente si fuese necesario.